



CARBO SPRINT VOLATA

È un integratore energetico monodose con caffeina, pensato dal centro ricerche ProAction per sopperire al consumo energetico delle fasi finali di un allenamento o di una gara.

La speciale formulazione di Carbo Sprint Volata contiene una miscela di carboidrati e zuccheri a veloce e medio assorbimento (destrosio, fruttosio e maltodestrine).

Il **Destrosio** è uno zucchero semplice rapidamente assorbibile che raggiunge la massima assorbibilità nel sangue dopo 20 secondi. Dal punto di vista chimico, il

destrosio è un monosaccaride che possiede sei atomi di carbonio (è un esoso, in particolare un aldoseso perché presenta una funzionalità aldeidica). Si tratta di un composto chirale e l'enantiomero più abbondante in natura è destrorotatorio (ruota verso destra il piano della luce polarizzata); da qui il nome destrosio. Il destrosio rappresenta la principale fonte energetica delle nostre cellule e di molti altri organismi, siano essi complessi od estremamente semplici, come alcuni batteri.

Il **Fruttosio** uno zucchero che viene metabolizzato per lo più nel fegato, anche se le affinità degli enzimi che lo utilizzano è molto inferiore rispetto al comune saccarosio, perciò il suo utilizzo è più lento e graduale. Il fruttosio è presente in grande quantità nel tessuto adiposo, dove viene utilizzato quando il glucosio è carente a seguito di un'attivazione promossa dall'ormone glucagone; il fruttosio non altera i livelli glicemici nel sangue e di conseguenza non influenza il rilascio di insulina da parte delle cellule pancreatiche.

Le **Maltodestrine** sono il prodotto di depolimerizzazione dell'amido, ad opera dell'enzima alfa-amilasi. L'amido è un lungo polimero di glucosio, che forma catene di amilopectina e di amilosio. Queste lunghe catene di glucosio non sono altro che una riserva di zuccheri che vengono ceduti gradualmente garantendo l'assorbimento immediato di questi ultimi, e una disponibilità di energia per tutto l'intervallo di attività richiesto.

L'aggiunta di caffeina e carnitina dà uno spiccato effetto tonico stimolante, aiutando lo sportivo nelle fasi finali della prestazione atletica.

Carbo Sprint Volata è stato realizzato nella pratica confezione monodose "Doypack" da 50 ml di facile utilizzo.

Ingredienti: Acqua, Destrosio, Fruttosio, Maltodestrine, L-Carnitina tartrato, Caffeina, Aromi, Acidificante: Ac. Citrico, Ac. L-Ascorbico (Vit.C), Piridossina cloridrato (Vit B6).

Modo d'uso: 1-2 confezioni al giorno.

Confezione: Doypack da 50 ml

Gusto: Arancia Rossa

Informazioni nutrizionali	100 ml	50 ml
Valore energetico	230kCal 980 kJ	115 kCal 490 kJ
Proteine	0 g	0 g
Carboidrati	50 g	25g
Di cui		
Destrosio	35 g	17.5 g
Maltodestrine	7.5 g	3.75 g
Fruttosio	7.5 g	3.75 g
Grassi	0 g	0 g
L-Carnitina	200 mg	100 mg
Caffeina	160 mg	80 mg
Vitamina C	36 mg	18 mg
Vitamina B6	1.2 mg	0.6 mg