

Ammino Essential:
per un recupero completo,
due bustine con un succo
di frutta.

Dai il meglio di te grazie alla **Strategia Nutrizionale ProAction**

sviluppata appositamente sul percorso gara.

PRO Action
INTEGRATORI PER LO SPORT

Prestart Shot
per favorire la vasodilatazione e garantire un effetto tonico prima della performance sportiva.

15 min
prima



Inizio

Fine



CarboSprint Ultrarace:
Una miscela di carboidrati MA3X a diversi tempi di assorbimento, facilmente digeribile.



CarboSprint BCAA:
a base di maltodestrine, ad assorbimento veloce e rilascio graduale, ed aminoacidi ramificati (BCAA).



Carbo Sprint Volata:
un gel a velocissimo assorbimento e apporto energetico immediato, ideale per gli ultimi 10 km.



Carboplus da assumere durante tutta la gara in una borraccia da 750 ml: mix di maltodestrine, zuccheri veloci e aminoacidi BCAA per avere più energia e meno stanchezza.

finestra d'assunzione



Mineral Plus soluzione isotonica per reidratare rapidamente e fornire pronta energia. È importante rimanere sempre idratati fino a prima della partenza e durante tutta la gara con Mineral Plus come soluzione isotonica.

finestra d'assunzione

1 ora
prima e durante



CarboSprint Extreme:
carboidrati e zuccheri a rapido, medio e lento assorbimento, con caffeina e taurina che apportano un effetto tonico ed ergogenico.

finestra d'assunzione